



**Pensons sécurité.
Partageons de manière sécuritaire.
Restons en sécurité ensemble.**

Trousse de communication n° 2

NOUS numérique

**Respecter
et protéger
les autres**

Semaine du 12 au 16 octobre 2026

Nous numérique — Respecter et protéger les autres vise à favoriser des communautés en ligne positives, respectueuses et sécuritaires. Les élèves et les familles sont encouragés à réfléchir à l'incidence de leurs actions sur les autres, à communiquer de façon responsable et à reconnaître les effets que les médias sociaux, les jeux en ligne, les discussions de groupe et les autres espaces numériques peuvent avoir sur les relations et le bien-être. En faisant preuve d'empathie, en adoptant une citoyenneté numérique responsable et en veillant les uns sur les autres, nous pouvons contribuer à créer des espaces en ligne où tout le monde se sent en sécurité, respecté et inclus.

Sujets clés

- Citoyenneté numérique
- Médias sociaux
- Jeux en ligne
- Cyberintimidation
- Relations en ligne
- Leurre et exploitation en ligne
- Communication respectueuse

cybersensibilisationm12on.ca/nous-numerique

Vidéos

Toutes les vidéos sont accessibles à l'adresse : www.cybersensibilisationm12on.ca/nous-numerique.



Médias sociaux

Découvrez comment les médias sociaux influencent ce que nous voyons, partageons et croyons, et pourquoi il est important de réfléchir avant de publier ou de se comparer aux autres.

Jeux en ligne

Découvrez comment la bienveillance, la protection de la vie privée et un comportement respectueux contribuent à créer des communautés de jeux en ligne plus sécuritaires.

Cyberintimidation

Comprenez les répercussions de la cyberintimidation et découvrez comment les élèves peuvent réagir de façon sécuritaire et soutenir les autres en ligne.

Infographies

Les infographies sont accessibles à l'adresse : www.cybersensibilisationm12on.ca/nous-numerique.



5 signes de manipulation ou leurre en ligne

8 conseils pour utiliser les médias sociaux de manière sécuritaire

8 conseils pour jouer en ligne en sécurité

Affiches

Toutes les affiches peuvent être téléchargées à l'adresse :

<https://www.cybersensibilisationm12on.ca/ressources>.

Les affiches suivantes s'harmonisent bien avec le thème de cette semaine et peuvent être affichées dans les écoles, les bureaux des conseils scolaires, les bibliothèques, les salles du personnel, les aires communes et sur les écrans numériques.



Contenu pour les médias sociaux

Les conseils scolaires sont encouragés à partager ces publications telles quelles, à les adapter à leur réalité locale ou à les intégrer à leurs activités de communication.



Publication n° 1

Les médias sociaux nous aident à rester en contact, à partager des idées et à nous exprimer. N'oublions pas que chaque publication contribue au type de communauté en ligne que nous créons.

Avant de publier, de commenter ou de partager du contenu, réfléchis à la façon dont tes paroles pourraient affecter les autres et vérifie que l'information que tu partages est exacte.

Un comportement respectueux en ligne aide à créer des espaces numériques plus sécuritaires et plus accueillants pour tout le monde.

Découvre les ressources de cette semaine à cybersensibilisationm12on.ca/nous-numerique/.

#M12MCS2026



Publication n° 2

La cyberintimidation a des répercussions sur tout le monde. Nous avons toutes et tous un rôle à jouer pour la prévenir.

Être témoin d'un comportement blessant peut avoir des effets sur toute une communauté, et de petits gestes peuvent faire une grande différence.

Montrer l'exemple, c'est soutenir une personne qui est visée, signaler le contenu abusif et refuser de participer à des conversations nuisibles. Ensemble, nous pouvons créer des environnements en ligne plus sécuritaires. Regarde cette vidéo sur la cyberintimidation et la citoyenneté numérique respectueuse : [<lien>](#).

Nous avons toutes et tous la responsabilité de bâtir des espaces numériques respectueux. Pour en savoir plus, visite le cybersensibilisationm12on.ca/nous-numerique/.

#M12MCS2026



Publication n° 3

Les jeux en ligne sont une façon amusante de travailler en équipe, d'exprimer sa créativité, de relever des défis et de s'amuser. C'est aussi un espace partagé où le respect est important.

Faire preuve de gentillesse avec ses camarades de jeux, signaler les comportements nuisibles, protéger sa vie privée et se rappeler qu'il y a une vraie personne derrière chaque pseudonyme aide à créer des communautés de jeux plus saines.

Que tu joues avec des camarades ou avec de nouvelles personnes, la sécurité et le respect sont toujours des stratégies gagnantes!

Pour en savoir plus, visitez le cybersensibilisationm12on.ca/nous-numerique/.

#M12MCS2026

Pistes de discussion en famille

Envisagez d'intégrer ces questions dans les infolettres, les communications scolaires, les activités de mobilisation des parents ou les discussions en classe :

- Comment nos actions en ligne influencent-elles les autres?
- Quels sont les signes de cyberintimidation?
- Que devrait faire une personne qui se sent mal à l'aise en ligne?
- Comment pouvons-nous contribuer à créer des communautés en ligne respectueuses?

Façons rapides de participer cette semaine

- Partagez une ou plusieurs publications sur les médias sociaux.
- Présentez une ressource de Nous numérique dans une infolettre du conseil scolaire ou de l'école.
- Affichez une affiche de Nous numérique sur les écrans numériques ou dans les espaces communs.
- Partagez une piste de discussion avec les parents, tutrices et tuteurs.
- Mettez en valeur une vidéo de Nous numérique dans les communications destinées au personnel ou aux écoles.
- Ajoutez un lien vers la page de Nous numérique sur les sites Web des écoles ou du conseil scolaire.

URL du thème : cybersensibilisationm12on.ca/nous-numerique/

Site Web de la campagne : www.cybersensibilisationm12on.ca

Suivez et partagez :



Financé par :

