



**Pensons sécurité.
Partageons de manière sécuritaire.
Restons en sécurité ensemble.**

Trousse de communication n° 4

ESPRITS numériques

Une utilisation
réfléchie et
responsable de l'IA

Semaine du 26 au 30 octobre 2026

Esprits numériques — Une utilisation réfléchie et responsable de l'IA

visé à aider les élèves et les familles à comprendre comment l'intelligence artificielle transforme l'apprentissage, la communication, la créativité et la vie quotidienne. Bien que l'IA puisse être un outil puissant pour explorer des idées, résoudre des problèmes et soutenir l'apprentissage, il est important d'en comprendre les limites. Ce thème encourage chacun à faire preuve d'esprit critique, à vérifier l'information, à protéger sa vie privée et à utiliser l'IA de façon à soutenir l'apprentissage, le jugement et les relations humaines. En développant leurs connaissances en IA, les élèves et les familles peuvent utiliser ces technologies émergentes de façon sécuritaire, responsable et éclairée.

Sujets clés

- Comprendre l'IA
- Littératie de l'IA
- Esprit critique
- Vérification de l'information
- IA et apprentissage
- Protection de la vie privée
- Relations humaines et IA

www.cybersensibilisationm12on.ca/esprits-numeriques

Vidéos

Toutes les vidéos sont accessibles à l'adresse :

www.cybersensibilisationm12on.ca/esprits-numeriques.



IA et apprentissage

Découvrez comment l'IA peut soutenir l'apprentissage sans remplacer l'esprit critique, la créativité ou les efforts personnels.

IA et relations

Découvrez pourquoi l'IA peut donner l'impression d'être humaine, tout en étant incapable de se substituer aux relations humaines véritables.

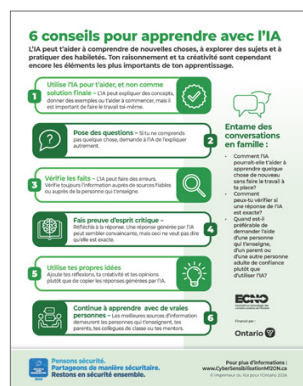
IA et vérité

Comprenez pourquoi l'IA peut parfois se tromper et comment vérifier l'information à l'aide de sources fiables.

Infographies

Les infographies sont accessibles à l'adresse :

www.cybersensibilisationm12on.ca/esprits-numeriques.



6 conseils pour apprendre avec l'IA



Tu utilises l'IA? Retiens ces 5 conseils

Affiches

Toutes les affiches peuvent être téléchargées à l'adresse :

<https://www.cybersensibilisationm12on.ca/ressources>.

Les affiches suivantes s'harmonisent bien avec le thème de cette semaine et peuvent être affichées dans les écoles, les bureaux des conseils scolaires, les bibliothèques, les salles du personnel, les aires communes et sur les écrans numériques.



Contenu pour les médias sociaux

Les conseils scolaires sont encouragés à partager ces publications telles quelles, à les adapter à leur réalité locale ou à les intégrer à leurs activités de communication.



Publication n° 1

L'intelligence artificielle peut être un outil puissant pour trouver des idées, expliquer des concepts et soutenir l'apprentissage.

N'oublie pas que l'apprentissage se fait aussi lorsque nous collaborons avec les autres, posons des questions, résolvons des problèmes et faisons preuve d'esprit critique.

L'IA est plus utile lorsqu'elle nous aide à mieux comprendre les choses... pas lorsqu'elle remplace notre propre réflexion.

Découvre des conseils pratiques pour utiliser l'IA de façon responsable à www.cybersensibilisationm12on.ca/esprits-numeriques.

#M12MCS2026



Publication n° 2

L'intelligence artificielle présente souvent l'information avec assurance, mais cela ne signifie pas toujours qu'elle est exacte.

Avant d'accepter une réponse, pose-toi les questions suivantes :

- Est-ce que cela a du sens?
- Puis-je vérifier cette information auprès d'une source fiable?
- Y a-t-il des preuves pour appuyer cette information?

Les réponses faciles ne sont pas toujours les bonnes. Développer son esprit critique aide à évaluer l'information, à poser des questions et à prendre des décisions éclairées en ligne. Regarde cette vidéo sur l'IA, la vérité et l'esprit critique : [<link>](#).

Viens en découvrir davantage à www.cybersensibilisationm12on.ca/esprits-numeriques.

#M12MCS2026



Publication n° 3

La technologie peut nous aider à rester en contact avec les autres, mais elle ne pourra jamais remplacer les relations humaines.

Les conversations avec l'IA peuvent parfois sembler très humaines, mais il est important de se rappeler que l'IA ne réfléchit pas, ne ressent pas d'émotions et ne fait pas preuve d'empathie.

Que tu traverses une période difficile, que tu célèbres une réussite ou que tu essaies de comprendre tes émotions, les personnes de ton entourage sont les meilleures ressources. Les membres de ta famille, tes camarades, les personnes qui t'enseignent et les adultes de confiance peuvent offrir de la compréhension, du soutien et des conseils que la technologie ne peut pas remplacer. Investir dans ces relations aide à bâtir des liens plus forts et favorise le bien-être à long terme.

Pour en savoir plus, visite

www.cybersensibilisationm12on.ca/esprits-numeriques

#M12MCS2026

Pistes de discussion en famille

Envisagez d'intégrer ces questions dans les infolettres, les communications scolaires, les activités de mobilisation des parents ou les discussions en classe :

- Comment l'IA est-elle utilisée dans la vie quotidienne?
- Comment pouvons-nous vérifier l'information fournie par l'IA?
- Quels renseignements ne devraient jamais être saisis dans un outil d'IA?
- Quand est-il préférable de demander l'aide d'une personne adulte de confiance?

Façons rapides de participer cette semaine

- Partagez une ou plusieurs publications sur les médias sociaux.
- Présentez une ressource d'Esprits numériques dans une infolettre du conseil scolaire ou de l'école.
- Affichez une affiche d'Esprits numériques sur les écrans numériques ou dans les espaces communs.
- Partagez une piste de discussion avec les parents, tutrices et tuteurs.
- Mettez en valeur une vidéo d'Esprits numériques dans les communications destinées au personnel ou aux écoles.
- Ajoutez un lien vers la page d'Esprits numériques sur les sites web des écoles ou du conseil scolaire.

URL du thème : www.cybersensibilisationm12on.ca/esprits-numeriques

Site Web de la campagne : www.cybersensibilisationm12on.ca

Suivez et partagez :



Financé par :

