



**Pensons sécurité.
Partageons de manière sécuritaire.
Restons en sécurité ensemble.**

Trousse de communication n° 1



numérique

**Des habitudes
sûres, c'est
important!**

Semaine du 5 au 9 octobre 2026

Moi numérique — Des habitudes sûres, c'est important! vise à aider les élèves et les familles à acquérir les connaissances et les habitudes nécessaires pour rester en sécurité en ligne. De la protection des renseignements personnels et de la gestion de l'empreinte numérique à la reconnaissance des arnaques, des cybermenaces et d'autres risques en ligne, ce thème encourage chacun à faire des choix éclairés et à utiliser la technologie avec confiance. En développant tôt de bonnes habitudes numériques, les élèves peuvent mieux protéger leurs comptes, leurs renseignements personnels et leur vie privée tout en acquérant des compétences qui leur serviront toute leur vie.

Sujets clés

- Sécurité des mots de passe
- Authentification multifacteur
- Vie privée et renseignements personnels
- Hameçonnage, arnaques et fraude
- Vol d'identité
- Téléchargements sécuritaires
- Empreintes numériques

cybersensibilisationm12on.ca/moi-numerique

Vidéos

Toutes les vidéos sont accessibles à l'adresse : www.cybersensibilisationm12on.ca/moi-numerique.



Hameçonnage

Découvrez comment les personnes malveillantes en ligne utilisent l'urgence, la peur et la curiosité pour amener les gens à cliquer sur des liens malintentionnés ou à divulguer des renseignements personnels.

Vol d'identité

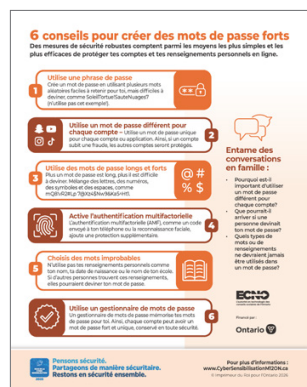
Découvrez comment les renseignements personnels partagés en ligne peuvent être utilisés pour accéder à des comptes, commettre une fraude ou voler l'identité d'une personne.

Appareils mobiles

Des conseils pratiques pour protéger les téléphones intelligents, les tablettes et les autres appareils mobiles grâce aux mises à jour, aux paramètres de sécurité et à de bonnes habitudes numériques.

Infographies

Les infographies sont accessibles à l'adresse : www.cybersensibilisationm12on.ca/moi-numerique.



6 conseils pour créer des mots de passe forts

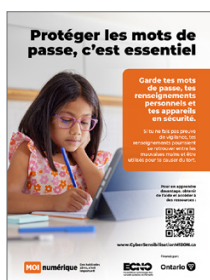
6 cyberarnaques et comment les éviter

7 façons de protéger tes renseignements en ligne

Affiches

Toutes les affiches peuvent être téléchargées à l'adresse :

<https://www.cybersensibilisationm12on.ca/ressources>. Les affiches suivantes s'harmonisent bien avec le thème de cette semaine et peuvent être affichées dans les écoles, les bureaux des conseils scolaires, les bibliothèques, les salles du personnel, les aires communes et sur les écrans numériques.



Contenu pour les médias sociaux

Les conseils scolaires sont encouragés à partager ces publications telles quelles, à les adapter à leur réalité locale ou à les intégrer à leurs activités de communication.



Publication n° 1

Chaque jour, les cybercriminels comptent sur une chose : que les gens réagissent avant de prendre le temps de réfléchir.

Les courriels et les messages textes d'hameçonnage créent souvent un sentiment d'urgence en affirmant qu'il y a un problème avec ton compte, une livraison manquée ou un prix à réclamer.

Avant de cliquer sur un lien ou de partager des renseignements personnels, prends une pause. Vérifie qui a envoyé le message, regarde attentivement l'adresse URL et demande-toi si le message est légitime. Quelques secondes de réflexion peuvent éviter bien des problèmes.

Découvre d'autres ressources sur les habitudes sécuritaires en ligne à www.cybersensibilisationm12on.ca/moi-numerique.

#M12MCS2026



Publication n° 2

Nos téléphones nous accompagnent partout. Ils contiennent nos photos, nos mots de passe, nos renseignements bancaires, nos comptes d'école, nos courriels et nos conversations personnelles.

Protège ton appareil en faisant les mises à jour, en utilisant un code de verrouillage complexe, en téléchargeant des applications à partir de sources fiables et en évitant les réseaux Wi Fi publics non sécurisés lorsque c'est possible.

Ces habitudes simples peuvent faire une grande différence pour protéger tes renseignements personnels.

Découvre d'autres conseils, vidéos et pistes de discussion à www.cybersensibilisationm12on.ca/moi-numerique.

#M12MCS2026



Publication n° 3

Le vol d'identité ne se produit pas du jour au lendemain. Souvent, il survient parce que nous avons partagé, au fil du temps, de petits renseignements personnels que des cybercriminels peuvent utiliser pour voler notre identité ou accéder à nos comptes.

Les dates de naissance, les adresses, les mots de passe, les questions de sécurité et même les photos peuvent fournir des indices à une personne qui tente d'accéder à tes comptes. Protège-toi en utilisant des mots de passe uniques, en activant l'authentification multifactorielle et en réfléchissant avant de partager des renseignements personnels en ligne. Regarde cette vidéo sur le vol d'identité et la protection de tes renseignements en ligne : [<lien>](#).

Pour en savoir plus sur la protection de ton identité et de ton empreinte numérique, consulte le www.cybersensibilisationm12on.ca/moi-numerique.

#M12MCS2026

Pistes de discussion en famille

Envisagez d'intégrer ces questions dans les infolettres, les communications des écoles, les activités de mobilisation des parents ou les discussions en classe :

- Quels renseignements ne devraient jamais être partagés en ligne?
- Comment sais-tu si un message est digne de confiance?
- Pourquoi les mots de passe forts sont-ils importants?
- Que devrais-tu faire si tu crois qu'un compte a été compromis?

Façons rapides de participer cette semaine

- Partagez une ou plusieurs publications sur les médias sociaux.
- Présentez une ressource de Moi numérique dans une infolettre du conseil scolaire ou de l'école.
- Affichez une affiche de Moi numérique sur les écrans numériques ou dans les espaces communs.
- Partagez une piste de discussion avec les parents, tuteurs et tuteuses.
- Mettez en valeur une vidéo de Moi numérique dans les communications destinées au personnel ou aux écoles.
- Ajoutez un lien vers la page de Moi numérique sur les sites web des écoles ou du conseil scolaire.

URL du thème : www.cybersensibilisationm12on.ca/moi-numerique

Site Web de la campagne : www.cybersensibilisationm12on.ca

Suivez et partagez :



Financé par :

