



**Pensons sécurité.
Partageons de manière sécuritaire.
Restons en sécurité ensemble.**



Mois de la cybersensibilisation M-12

Du 1^{er} au 31 octobre 2026

MOI numérique Des habitudes
sûres, c'est
important!

FAMILLES dans le numérique Des habitudes
numériques
saines

NOUS numérique Respecter
et protéger
les autres

ESPRITS numériques Une utilisation
réfléchie et
responsable de l'IA



Suivez les médias sociaux du Mois de la
cybersensibilisation et partagez le contenu!

Développé par :



L'autorité en technologie des
conseils scolaires de l'Ontario

Financé par :



Pour en savoir plus : www.CyberSensibilisationM12ON.ca

© Imprimeur du Roi pour l'Ontario 2026

Aperçu

Le Mois de la cybersensibilisation M-12 aide les élèves et les familles à développer des habitudes numériques plus sécuritaires, plus saines et plus responsables. Grâce à des outils téléchargeables, comme des vidéos et des infographies, des pistes de discussion pour les familles, une campagne sur les médias sociaux et des ressources pratiques, les conseils scolaires de l'Ontario peuvent contribuer à susciter des échanges significatifs sur la sécurité en ligne, la citoyenneté numérique, le bien-être et l'intelligence artificielle (IA), tant à l'école qu'à la maison.

Les technologies numériques, les plateformes en ligne et l'IA jouent un rôle de plus en plus important dans la façon dont les élèves et les familles apprennent, communiquent, créent et accèdent à l'information. À mesure que ces expériences numériques évoluent, les conseils scolaires ont un rôle important à jouer pour soutenir la sensibilisation à la cybersécurité, la protection de la vie privée, le bien-être numérique et l'utilisation responsable de la technologie dans leurs communautés.

La sensibilisation à la cybersécurité n'est plus une question touchant uniquement les services des technologies de l'information (TI). C'est une responsabilité partagée et une compétence essentielle de vie pour les élèves, les familles, le personnel enseignant et les communautés scolaires.

En travaillant ensemble, nous pouvons aider les élèves, les familles et le personnel enseignant à acquérir les connaissances, la confiance et les compétences pratiques nécessaires pour naviguer dans le monde numérique d'aujourd'hui de façon sécuritaire et responsable.

Quoi de neuf en 2026?

Le Mois de la cybersensibilisation M-12 marque une évolution importante de l'approche. Alors que les campagnes précédentes mettaient davantage l'accent sur la mise en œuvre en salle de classe, la campagne de cette année met l'accent sur :

- Développer des communautés scolaires sensibilisées à la cybersécurité
- Encourager la participation des familles et les discussions à la maison
- Soutenir le bien-être numérique
- Promouvoir la protection de la vie privée et la sécurité en ligne
- Aider les élèves et les familles à comprendre l'utilisation responsable de l'IA
- Créer une culture de sensibilisation à la cybersécurité qui dépasse le cadre de la salle de classe

Les ressources sont utiles pour :

- les infolettres des écoles
- les communications destinées aux les parents, tutrices et tuteurs
- les sites web
- les médias sociaux
- les événements scolaires
- l'affichage numérique
- les activités d'engagement des parents
- les initiatives de leadership des élèves
- les discussions en salle de classe

Comment les conseils scolaires peuvent-ils mettre en œuvre cette campagne

Le Mois de la cybersensibilisation M-12 a été conçu comme une campagne flexible et clé en main que les conseils scolaires peuvent mettre en œuvre en totalité, en partie ou en l'adaptant à leurs besoins.

1. Mobilisation des familles

Encouragez les écoles à partager les éléments de la campagne avec les parents, tutrices et tuteurs.

La campagne 2026 met particulièrement l'accent sur les échanges significatifs à la maison au sujet :

- de la sécurité en ligne
- des médias sociaux
- de la cyberintimidation
- de l'usage sain de la technologie
- de la protection de la vie privée
- de l'intelligence artificielle

2. Communications et sensibilisation

Utilisez les ressources pour mettre en place une campagne de sensibilisation à la cybersécurité tout au long du mois d'octobre. Les ressources de communication prêtes à utiliser comprennent :

- des publications pour les médias sociaux
- des graphiques
- des vidéos
- des infographies
- des affiches
- du contenu pour les infolettres

3. Promotion dans les écoles

Encouragez les directions et les leaders scolaires à mettre en valeur le contenu de la campagne par l'entremise :

- des infolettres
- des sites web des écoles
- des communications destinées aux parents, tutrices et tuteurs
- des écrans et de l'affichage numérique
- des événements portes ouvertes
- des événements scolaires
- des rencontres parents-enseignantes et enseignants

4. Créer une culture de sensibilisation à la cybersécurité

Favorisez les discussions sur la cybersécurité auprès :

- de la haute gestion
- des responsables des technologies de l'information
- du personnel scolaire
- des conseils de parents
- des groupes de leadership des élèves
- des familles

Les ressources du Mois de cybersensibilisation peuvent servir de point de départ à des conversations tout au long de l'année sur la cybersécurité, la protection de la vie privée, la citoyenneté numérique, le bien-être et l'IA.

Activités et canaux suggérés

La campagne a été conçue pour faciliter la participation :

Canal	Activité suggérée
Sites web	Ajouter un lien direct vers le site Web du MCS M-12 et les thèmes hebdomadaires.
Médias sociaux	Suivre, partager et amplifier le contenu Facebook et Instagram du MCS M-12.
Infolettres	Publier des astuces hebdomadaires de sensibilisation à la cybersécurité et des ressources de la campagne.
Communications aux parents	Promouvoir les guides de discussion familiale et les pistes de conversation.
Affiches	Afficher les affiches dans les écoles, bibliothèques, corridors, salles du personnel et aires communes.
Affichages numériques	Présenter les graphiques, affiches et messages clés sur les affichages numériques.
Événements scolaires	Présenter les thèmes hebdomadaires lors des assemblées, portes ouvertes et activités de mobilisation des parents, tutrices et tuteurs.
Réunions du personnel	Inclure une courte mise à jour ou une ressource vedette sur la cybersécurité.
Concours à l'échelle du conseil scolaire	Organiser des concours de rédaction ou de médias sociaux pour promouvoir la sensibilisation à la cybersécurité.
Salles de classe	Utiliser les pistes de discussion pour appuyer les activités pédagogiques liées au curriculum.
Utilisation tout au long de l'année	Réutiliser les ressources tout au long de l'année scolaire.

Suivre et partager

Une campagne coordonnée sur les médias sociaux se déroulera durant tout le mois d'octobre.

Les conseils scolaires sont encouragés à :

- suivre les canaux de la campagne
- partager le contenu hebdomadaire
- amplifier les messages de la campagne
- encourager les discussions dans leurs communautés

Website: www.cybersensibilisationm12on.ca



Pour en savoir plus : www.CyberSensibilisationM12ON.ca

© Imprimeur du Roi pour l'Ontario 2026

MOI numérique

Des habitudes sûres, c'est important!

Moi numérique — Des habitudes sûres, c'est important! vise à aider les élèves et les familles à acquérir les connaissances et les habitudes nécessaires pour rester en sécurité en ligne. De la protection des renseignements personnels et de la gestion de l'empreinte numérique à la reconnaissance des arnaques, des cybermenaces et d'autres risques en ligne, ce thème encourage chacune et chacun à faire des choix éclairés et à utiliser la technologie avec confiance. En développant tôt de bonnes habitudes numériques, les élèves peuvent mieux protéger leurs comptes, leurs renseignements personnels et leur vie privée tout en acquérant des compétences qui leur serviront toute leur vie.

Sujets clés

- Sécurité des mots de passe
- Authentification multifacteur
- Vie privée et renseignements personnels
- Hameçonnage, arnaques et fraude
- Vol d'identité
- Téléchargements sécuritaires
- Empreintes numériques

Vidéos vedettes

- Hameçonnage
- Vol d'identité
- Appareils mobiles

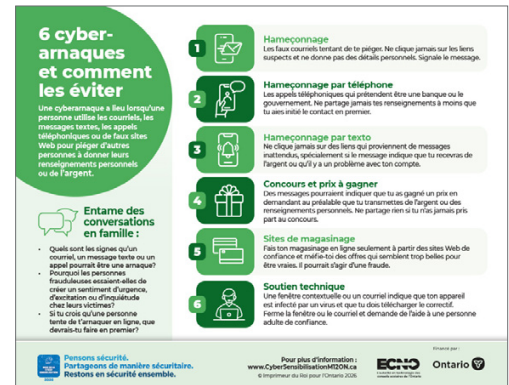
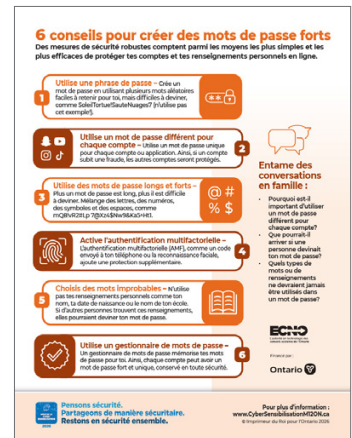
Infographies vedettes

- 6 cyberarnaques et comment les éviter
- 6 conseils pour créer des mots de passe forts
- 7 façons de protéger tes renseignements en ligne

Pistes de discussion en famille

- Quels renseignements ne devraient jamais être partagés en ligne?
- Comment sais-tu si un message est digne de confiance?
- Pourquoi les mots de passe forts sont-ils importants?
- Que devrais-tu faire si tu crois qu'un compte a été compromis?

cybersensibilisationm12on.ca/moi-numerique



Pour en savoir plus : www.CyberSensibilisationM12ON.ca

© Imprimeur du Roi pour l'Ontario 2026

Nous numérique — Respecter et protéger les autres vise à favoriser des communautés en ligne positives, respectueuses et sécuritaires. Les élèves et les familles sont encouragés à réfléchir à l'incidence de leurs actions sur les autres, à communiquer de façon responsable et à reconnaître les effets que les médias sociaux, les jeux en ligne, les discussions de groupe et les autres espaces numériques peuvent avoir sur les relations et le bien-être. En faisant preuve d'empathie, en adoptant une citoyenneté numérique responsable et en veillant les uns sur les autres, nous pouvons contribuer à créer des espaces en ligne où tout le monde se sent en sécurité, respecté et inclus.

Sujets clés

- Citoyenneté numérique
- Médias sociaux
- Jeux en ligne
- Cyberintimidation
- Relations en ligne
- Leurre et exploitation en ligne
- Communication respectueuse

Vidéos vedettes

- Médias sociaux
- Jeux en ligne
- Cyberintimidation

Infographies vedettes

- 8 conseils pour utiliser les médias sociaux de manière sécuritaire
- 8 conseils pour jouer en sécurité
- 5 signes de manipulation ou leurre en ligne

Pistes de discussion en famille

- Comment nos actions en ligne influencent-elles les autres?
- Quels sont les signes de cyberintimidation?
- Que devrait faire une personne qui se sent mal à l'aise en ligne?
- Comment pouvons-nous contribuer à créer des communautés en ligne respectueuses?

cybersensibilisationm12on.ca/nous-numerique



Familles dans le numérique — Des habitudes numériques saines vise à aider les familles à développer une relation saine et équilibrée avec la technologie. Grâce à des conseils pratiques, des amorces de discussion, des vidéos et des ressources, ce thème encourage les familles à travailler ensemble pour relever des défis liés au temps d'écran, aux médias sociaux, au bien-être numérique et aux nouvelles technologies. En créant de bonnes routines et en maintenant des conversations ouvertes, les familles peuvent faire en sorte que la technologie soutienne l'apprentissage, les liens sociaux, la sécurité et le bien-être plutôt que de devenir une source de stress ou de conflit.

Sujets clés

- Temps d'écran
- Équilibre et limites
- Bien-être numérique
- Santé mentale
- Médias sociaux et estime de soi
- Habitudes familiales liées à la technologie

Vidéos vedettes

- Temps d'écran
- Équilibre et limites
- Estime de soi et médias sociaux

Infographies vedettes

- 7 conseils pour trouver l'équilibre
- 8 façons de prendre soin de toi dans un monde numérique
- 6 formes de cyberintimidation

Pistes de discussion en famille

- Quand la technologie est-elle utile?
- Quand est-il peut-être temps de prendre une pause?
- Quelles limites saines fonctionnent bien dans notre famille?
- Comment pouvons-nous encourager de meilleures habitudes numériques?



cybersensibilisationm12on.ca/familles-dans-le-numerique

Esprits numériques — Une utilisation réfléchie et responsable de l'IA vise à aider les élèves et les familles à comprendre comment l'intelligence artificielle transforme l'apprentissage, la communication, la créativité et la vie quotidienne. Bien que l'IA puisse être un outil puissant pour explorer des idées, résoudre des problèmes et soutenir l'apprentissage, il est important d'en comprendre les limites. Ce thème encourage chacun à faire preuve d'esprit critique, à vérifier l'information, à protéger sa vie privée et à utiliser l'IA de façon à soutenir l'apprentissage, le jugement et les relations humaines. En développant leurs connaissances en IA, les élèves et les familles peuvent utiliser ces technologies émergentes de façon sécuritaire, responsable et éclairée.

Sujets clés

- Comprendre l'IA
- Littératie de l'IA
- Esprit critique
- Vérification de l'information
- IA et apprentissage
- Protection de la vie privée
- Relations humaines et IA

Vidéos vedettes

- IA et apprentissage
- IA et vérité
- IA et relations

Infographies vedettes

- 6 conseils pour apprendre avec l'IA
- Tu utilises l'IA? Retiens ces 5 conseils

Pistes de discussion en famille

- Comment l'IA est-elle utilisée dans la vie quotidienne?
- Comment pouvons-nous vérifier l'information fournie par l'IA?
- Quels renseignements ne devraient jamais être saisis dans un outil d'IA?
- Quand est-il préférable de demander l'aide d'une personne de confiance?

cybersensibilisationm12on.ca/esprits-numeriques/



Ressources de la campagne

La section Ressources du site Web contient du matériel téléchargeable que les conseils scolaires peuvent utiliser en octobre et tout au long de l'année.



Téléchargements disponibles

La page Ressources permet d'accéder rapidement aux vidéos, infographies, affiches et documents complémentaires disponibles sur l'ensemble du site Web.

Il s'agit également du seul endroit où accéder :

- aux affiches de la campagne
- aux fiches d'information archivées de 2025
- aux thèmes du calendrier pour amorcer des discussions sur la cybersécurité

Ces ressources demeurent utiles pour les conseils scolaires qui souhaitent obtenir du matériel supplémentaire pour susciter les échanges.

cybersensibilisationm12on.ca/ressources

Nouveau en 2026 : La page Trouver de l'aide

Les discussions sur la cybersécurité peuvent parfois soulever des questions liées à la cyberintimidation, aux préjudices en ligne, à l'exploitation en ligne, à la protection de la vie privée, aux arnaques, à la santé mentale ou au bien-être numérique. La nouvelle page Trouver de l'aide regroupe des ressources fiables pour les élèves, les familles et le personnel enseignant

Les ressources comprennent :

- Jeunesse, J'écoute
- Cyberaide.ca
- AidezMoiSVP.ca
- Sécurité publique Canada
- Les ressources du gouvernement du Canada pour signaler un incident de cybersécurité

Trouver de l'aide

cybersensibilisationm12on.ca/trouver-de-l'aide/



Pour en savoir plus :
www.CyberSensibilisationM12ON.ca

Financé par :

