8 conseils pour jouer en ligne en sécurité

Les jeux en ligne sont d'excellents moyens d'avoir du plaisir et de maintenir des liens avec tes camarades. En faisant des choix réfléchis, tu peux profiter des jeux en ligne tout en te protégeant.

Entame des conversations en famille :

- À qui pourrais-tu demander de l'aide si quelque chose se passait pendant que tu joues en ligne?
- Quels renseignements ne devraient jamais être partagés avec d'autres personnes qui jouent en ligne?
- Quelles règles familiales pourraient rendre les jeux en ligne plus sécuritaires et plus agréables pour tout le monde?

Pour plus d'information :
www.CyberSensibilisationM12ON.ca

© Imprimeur du Roi pour l'Ontario 2026

1. **Protège ta vie privée –** Utilise un pseudo qui ne comprend pas ton vrai nom. Utilise un avatar plutôt qu'une vraie photo.

2. **Garde tes renseignements personnels privés –** Ne partage jamais ton âge, ton adresse, le nom de ton école, ton numéro de téléphone, tes mots de passe ou ta localisation lorsque tu joues en ligne.

3. **Discute seulement avec des personnes de confiance –** Les personnes en ligne ne sont pas toujours celles qu'elles prétendent être. Si tu ne connais pas la personne, ne discute pas avec elle.

4. **Fais attention aux liens et aux téléchargements –** Certains liens sont dangereux : télécharge seulement les jeux, les mises à jour et les extensions à partir de sources fiables.

5. **Utilise les paramètres de sécurité et de confidentialité –** Modifie tes paramètres de sécurité et de confidentialité pour contrôler qui est en mesure de te contacter, de voir ton profil ou de t'envoyer des demandes d'amitiés.

6. **Joue à des jeux adaptés à ton âge –** Choisis des jeux conçus pour ton groupe d'âge.

7. **Fais preuve de bienveillance et signale les comportements inappropriés –** Fais preuve de bienveillance envers les autres. Bloque et signale les personnes offensantes ou qui te rendent inconfortable lorsque tu joues en ligne.

8. **Prends des pauses et amuse-toi aussi hors ligne –** Prends du temps pour tes camarades, ta famille, tes loisirs, l'activité physique et le sommeil pour maintenir un équilibre sain.

MOIS DE LA CYBER-SENSIBILISATION 2026

Pensons sécurité.
Partageons de manière sécuritaire.
Restons en sécurité ensemble.

Financé par :

ECNO
L'autorité en technologie des conseils scolaires de l'Ontario

Ontario